

Le plateau repas standard remis en question



MARION GUILLEMIN

Comment lutter contre la dénutrition⁽¹⁾ chez les patients et les personnes âgées ? Une solution consiste à personnaliser l'alimentation. L'idée est d'adapter les apports nutritifs en fonction de l'individu. « Cette démarche doit être intégrée dans la médecine de demain », explique Ronan Thibault (photo), professeur à l'institut Nutrition, métabolismes et cancer⁽²⁾ à Rennes. Il a fait le point sur ce sujet le 4 octobre lors d'un colloque (lire p. 6). « À l'hôpital ou en Ehpad⁽³⁾, les plateaux repas sont standardisés, calibrés à 1 800 calories par jour, poursuit-il. Mais nous n'avons pas tous les mêmes besoins. » La prise en charge doit changer dans les établissements et à domicile. Ronan Thibault s'intéresse aux interactions entre le cerveau et l'intestin. Il cherche à modéliser un "schéma" cérébral, pour détecter un comportement alimentaire néfaste. **MG**

⁽¹⁾ Ensemble des troubles résultant d'une alimentation ou d'une assimilation déficiente. La dénutrition concerne plus de deux millions de personnes en France. ⁽²⁾ Numecan (Université de Rennes 1 / CHU de Rennes). ⁽³⁾ Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Rens. : <https://numecan.univ-rennes1.fr>

L'ÉOLIENNE FLOTTANTE TOURNE

● Une éolienne de 100 m de haut⁽¹⁾ tourne au-dessus des vagues, à 22 km au large, entre Le Croisic et l'île d'Hœdic (à l'horizon sur la photo). Cette machine de 2 MW est originale. Elle flotte et, depuis le 19 septembre, elle est la première éolienne française en mer à délivrer son énergie dans le réseau électrique. Ce n'est pas un hasard si Floatgen, car c'est son nom, est ancrée à mi-chemin entre les côtes bretonnes et ligériennes. C'est dans cet espace que se trouve le centre d'essais de l'École centrale de Nantes, Sem-Rev. « Le site est équipé d'un câble électrique sous-marin de 23 km, s'enorgueillit le directeur du développement du site, Antoine Félix-Henry. Il dispose de 3 points d'ancrage pour accueillir des projets comme celui-ci. Cette infrastructure représente 6 à 7 ans de travaux. » L'annonce de ce raccordement a été faite lors du forum FWP, qui a réuni les acteurs de l'éolien flottant du 19 au 21 septembre, à Brest et dans les pays de la Loire. Pour se positionner sur cette filière, la cité du Ponant agrandit son port. Objectif : construire des éoliennes flottantes. **BC**



TUDOUZ/BOUYEULES TRAVAIL PUBLICS / ECRN / V. JONCHÈRE

⁽¹⁾ Le mât mesure 60 m, les pales 40 m. Lire 4 000 tonnes de béton flottant, *Sciences Ouest* n° 345, octobre 2016.

Rens. : Antoine Félix-Henry, tél. 02 40 60 83 54, semrev@ec-nantes.fr

LA COQUILLE SAINT-JACQUES VA BIEN

● L'Ifremer compte les coquilles Saint-Jacques deux fois par an. Dans la baie de Saint-Brieuc, le stock est remarquable : 48 400 tonnes ont été comptabilisées. Du jamais-vu depuis 1973. L'effort de pêche a diminué et les engins sont sélectifs.



IFREMER

Rens. : www.ifremer.fr

PROTÉGER LES SITES SEVESO

● Syrlinks développe des capteurs intelligents pour protéger des sites industriels dangereux, classés Seveso. L'entreprise de Cesson-Sévigné est lauréate⁽¹⁾ de l'appel à projets Expérimentation d'innovations numériques de la Région, pour son projet Calipso.

⁽¹⁾ Parmi les huit lauréats, Syrlinks bénéficie d'une avance remboursable de plus de 70 000 €.

Rens. : www.syrlinks.com

AÉROPORTS : LA SOLUTION POUR ÉLOIGNER LES RAPACES

● Chaque année, 800 collisions sont comptées entre les avions et les oiseaux. Les rapaces, qui sont les premières victimes, sont difficiles à éloigner des pistes d'aéroports. Face à ce risque, Airbus a fait appel à des spécialistes du comportement des oiseaux. Des éthologues du laboratoire Éthos⁽¹⁾ à Rennes ont trouvé une solution⁽²⁾. « Nous avons d'abord testé des dizaines de signaux visuels, sur des oiseaux en captivité », explique Laurence Henry. Jusqu'à trouver le plus effrayant : deux gros points noirs sur un écran, entourés de cercles qui grossissent. Comme des yeux qui se rapprochent ! Les chercheurs ont installé ce dispositif à l'aéroport de Lourdes-Tarbes-Pyrénées. Succès : il y a près de trois fois moins de rapaces qu'avant. Les pies et les corbeaux s'éloignent aussi. Le dispositif reste efficace après cinq semaines d'utilisation. Des démarches sont en cours pour transférer la solution à des entreprises. **MC**

⁽¹⁾ CNRS, Université de Rennes 1, Université Caen-Normandie. ⁽²⁾ Étude parue dans *Plas One* le 11 octobre 2018.

Rens. : Laurence Henry, tél. 02 23 23 50 76, laurence.henry@univ-rennes1.fr; Martine Hausberger, tél. 02 23 23 48 28, martine.hausberger@univ-rennes1.fr



THOMAS WINT / TOCART

ABONNEZ-VOUS AU MENSUEL SCIENCES OUEST

**1 AN D'ABONNEMENT
SOIT 10 NUMÉROS
POUR 35 € AU LIEU DE 40 €**



OUI, je souhaite m'abonner à Sciences Ouest pour :

- 1 AN (10 numéros) 35 € au lieu de 40 €
- 2 ANS (20 numéros) 64 € au lieu de 80 €
- 1 AN au tarif étudiant (justificatif) 20 €
- Newsletter Sciences Ouest

Mme M. Nom _____ Prénom _____

Organisme (professionnels) _____ N° abonné (renouvellement) _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ E-mail _____ @ _____

À envoyer à Loren Costiou, Service abonnement Espace des sciences, Les Champs Libres, 10, cours des Alliés, 35000 Rennes. Ou par courrier électronique à l'adresse loren.costiou@espace-sciences.org. Renseignements au 02 23 40 66 40. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données que vous avez transmises, en adressant un courrier à l'Espace des sciences. Les informations requises sont nécessaires pour la mise en place de votre abonnement. Nous nous engageons à ne pas diffuser vos coordonnées à d'autres organismes ou sous-traitants.